



• GAB 44 •

Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique

# SE FORMER SUR L'ALIMENTATION EN LIEN AVEC LE DÉVELOPPEMENT DURABLE DU TERRITOIRE

## PROGRAMME DE FORMATIONS 2018-2019



**VOUS TRAVAILLEZ OU SOUHAITEZ DÉVELOPPER UN PROJET SUR L'ALIMENTATION ?**

**JARDINAGE NATUREL**

**VISITE DE FERMES**

**REPAS OU GOÛTERS BIO ET LOCAUX**

**ATELIERS CUISINE**

**SORTIES SUR LE MARCHÉ**

**MISE EN PLACE DE PANIERS OU COMMANDES GROUPÉES...**

Dans le cadre du PRSE3\*, le GAB44 propose, sur l'année scolaire 2018-2019, un programme de 4 formations, de 1 à 2 jours chacune, autour de la question alimentaire.

Action réalisée dans le cadre du troisième Plan Régional Santé Environnement Pays de la Loire, avec le soutien financier de l'Etat (Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt - DRAAF et Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement - DREAL). Site internet : <http://www.paysdelaloire.prse.fr>

Action proposée dans le cadre du Défi Familles à Alimentation Positive, avec le soutien financier de Nantes Métropole



**OUVERT À TOUTES  
LES STRUCTURES  
PORTANT UN PROJET  
SUR L'ALIMENTATION**



## 4 FORMATIONS SUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2018 - 2019

### ● OBJECTIFS

- Acquérir un bagage sur l'alimentation, l'agriculture, ses enjeux environnementaux, sociétaux et de santé
- Découvrir des approches pédagogiques, outils et techniques d'animation pour sensibiliser sur l'alimentation et l'agriculture
- Mettre les expériences et les compétences en commun pour sensibiliser sur les enjeux liés à l'alimentation de qualité, saine, durable, accessible à tous

### ● QUI PEUT EN BÉNÉFICIER?

- Tout salarié ou bénévole de structure de l'éducation populaire, jeunesse, ESS, santé, solidarité, environnement...

### ● LES TARIFS

- Chaque formation est indépendante, vous pouvez ainsi participer à l'une d'elle uniquement.
- Cependant, le programme complet (5 jours) a été conçu pour vous offrir toutes les clefs de mise en place d'un projet cohérent sur l'alimentation ; ainsi nous vous incitons à participer à l'ensemble du programme de formations et proposons pour cela un tarif dégressif :

Vous participez à ...

1 journée	175 €
2 journées	350 €
3 journées	500€
4 journées	625 €
5 journées	750 €

*Les bénévoles actifs des associations peuvent participer à la formation (nombre de places limitées). Un tarif personnalisé sera proposé.*



### • ALIMENTATION ET 5 SENS

Eveiller au goût pour des produits de qualité dans notre alimentation au quotidien et monter des ateliers sensoriels  
Sur 2 jours : 7 décembre 2018 et 10 janvier 2019



### • ALIMENTATION ET NOTIONS D'AGRICULTURE

Quelles pratiques sur les fermes ? De la fourche à la fourchette, quels liens avec l'alimentation et l'environnement ?  
Sur 1 jour : 8 mars 2019



### • ALIMENTATION ET RÉGIMES ALIMENTAIRES

Transmettre les enjeux d'une alimentation durable, les principes de l'équilibre alimentaire, sensibiliser sur la saisonnalité et les protéines végétales au travers d'ateliers cuisine  
Sur 1 jour - Avril 2019 (Semaine 14)



### • ALIMENTATION ET SOLIDARITÉ

Monter son projet sur l'accessibilité aux produits de qualité pour tous : méthodes, moyens, et postures pour un projet réussi  
Sur 1 jour - Mai 2019



Les rencontres seront organisées au maximum sur des lieux pertinents par rapport aux thématiques abordées. Le contenu des formations alternera apports théorique, partage d'expériences, et animations ludiques reproductibles.

Un programme détaillé de chaque journée et les informations pratiques seront transmises et disponibles sur le site au plus tard en décembre 2018.

*En fonction de vos besoins, d'autres modules de formation pourront être mis en place, comme par exemple sur la mise en place d'un jardin biologique, l'intégration de produits bio locaux dans le quotidien de vos structures...*



## QUI SOMMES NOUS ?



• GAB 44 •  
Les Agriculteurs **BIO** de Loire-Atlantique

### • LE GAB 44

Créé en 1990, le **Groupement des Agriculteurs Biologiques** de Loire-Atlantique (GAB 44) rassemble les agriculteurs bio ou en devenir du département. Ensemble, ils œuvrent pour développer la production biologique et la mise en place de filières équitables durables sur le département.

Le GAB 44 s'engage notamment sur des actions :

- **de communication et de sensibilisation** : Organisation ou participation à des événements pour sensibiliser le public, animations pédagogique auprès de scolaires et adultes sur le lien entre l'alimentation, la santé, l'environnement.
- **d'accompagnement à la mise en place de filières bio de proximité** : structuration de la filière bio locale, introduction de produits bio et locaux en restauration collective, ...

### • FAVORISER L'ACCÈS DE TOUS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

Les agriculteurs bio promeuvent un développement solidaire, durable et cohérent de l'agriculture bio, au-delà du cahier des charges AB. Ainsi, ils s'intéressent aux dispositifs qui favorisent l'accès de tous à une alimentation de qualité (sensible ou non à la bio, personnes à faible revenu, ne se sentant pas légitime....).

EXTRAIT DE LA CHARTE FNAB\*

« *Pour une société plus humaine et solidaire* »

L'agriculture biologique participe à un projet de société. Il a pour but, à travers les moyens qu'il préconise, de redonner un sens aux actions quotidiennes de chacun, de relocaliser l'économie et de faire en sorte que l'humain en soit le cœur et non l'outil, de recréer un lien fort entre les villes et les campagnes, et de tisser un lien durable entre l'environnement, la santé et l'alimentation.

Nous devons œuvrer ensemble à une société plus juste, plus harmonieuse et plus équitable. En un mot : solidaire. Il s'agit de travailler [...] sur la dimension populaire de l'accès à une alimentation de qualité, loin des injonctions élitistes au « bien manger » et commerciales du « prêt à manger ».

\*Fédération Nationale d'Agriculture Biologique, le réseau des GAB



## ● ACTION « DÉFI FAMILLES À ALIMENTATION POSITIVE »

Depuis 2016, le GAB44 a mis en place des « **Défi Familles à Alimentation Positive** » sur le département. Cette action, portée par le réseau des Agriculteurs Bio, existe depuis 2012 en France.



L'objectif ? Par des moments d'échanges conviviaux, accompagner des foyers à se questionner sur leurs habitudes alimentaires (types d'aliments, lieux d'achats, cuisine, moment de partage, influence sur la santé et le bien-être), ainsi que sur l'origine des aliments et leurs méthodes de production.

Le défi ? Augmenter sa consommation de produits frais, bio, locaux, de saison, sans augmenter son budget !

Ce défi est mené en partenariat étroit avec des structures relais du territoire, dont vous pourriez faire partie.

## ● UN ORGANISME RESSOURCE POUR UNE ÉDUCATION À L'ALIMENTATION DE QUALITÉ

Le GAB est dans une **démarche de partage** de réflexions, connaissances, outils sur l'alimentation, en lien avec des pratiques agricoles vertueuses pour l'environnement et le territoire.

- **Informer et communiquer** : des outils papiers et numériques à votre disposition
- **Sensibiliser et animer** : grâce à la pédagogie - catalogue d'animations, prêt d'expositions et panneaux, liste de films à diffuser, prestations d'animation
- **Valoriser vos actions et projets** : dans le cadre de campagnes de communication telles que le Printemps bio et Manger bio et local c'est l'idéal
- **Trouver des partenaires** : du réseau bio (producteurs, transformateurs, lieux de vente), mais aussi des intervenants en cuisine, nutrition, environnement...
- **Se former** : à travers le présent catalogue et des événements de mise en réseau
- **Changer vos pratiques** : introduction de produits bio et locaux.

**PLUS D'INFOS À RETROUVER SUR [GAB44.ORG](http://GAB44.ORG)**

## ● PLUS D'INFORMATIONS

- [www.gab44.org](http://www.gab44.org)
- [www.bonplanbio.fr](http://www.bonplanbio.fr)
- [www.famillesaalimentationpositive.fr](http://www.famillesaalimentationpositive.fr)

Inscrivez-vous à la newsletter sur [gab44.org](http://gab44.org)  
Suivez nous sur facebook / Les agriculteurs bio du 44



### Contact

1 rue marie Curie

44 170 Nozay

Fanny Caron

[defialimentation@gab44.org](mailto:defialimentation@gab44.org)

02 40 79 76 74

Pourquoi c'est compliqué de  
changer ses habitudes  
alimentaires

